



Stage de Printemps 2023





Inscriptions et informations :

En ligne via notre site : www.batd.eu/odrimont

Par mail alain.denis@batd.eu ou philippe.algrain@batd.eu

Au secrétariat d'Odrimont 02/634.03.82

Horaires :

Stage journée complète : de 9h00 à 16h00

Stage en ½ journée : de 9h00 à 12h00 ou de 13h00 à 16h00

Garderie gratuite de 8h00 à 9h00 et de 16h00 à 17h30

Repas :

Repas chauds : 35€/semaine

Les semaines :

Semaine 1 : du 1er au 5 mai

Semaine 2 : du 8 au 11 mai

Paiement :

Aucune inscription ne sera effectuée sans le paiement préalable

Le paiement doit se faire sur le compte de l'ASBL BATD Odrimont BE67 1096 6113 7487

Pour toute information complémentaire veuillez contacter :
Alain Denis : 0473/35.13.62 ou Philippe Algrain : 0473/40.43.94



Odrimont tennis club



batdpdrimontschool

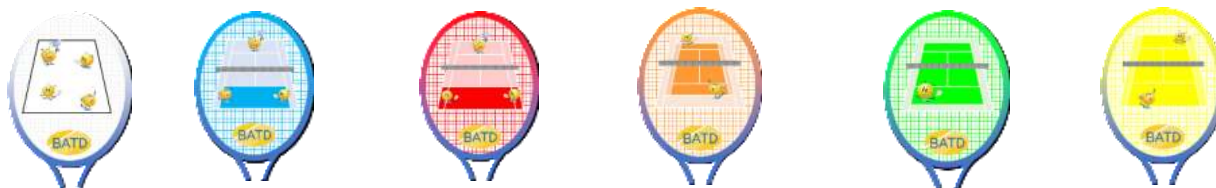
WWW.BATD.EU



Description des différentes activités pendant les stages

Dooby's World Tennis : de 2 à 11 ans

En fonction de son âge et de son niveau, l'enfant évoluera dans le monde magique de nos petits Doobies de couleur.



- **Premier Dooby** : développement du schéma corporel et de ses habilités motrices à travers différents jeux et parcours pour permettre à l'enfant de découvrir son schéma corporel et l'espace qui l'entoure tout en lui permettant de se sociabiliser et de se repérer dans un groupe.
- **Baby-tennis** : mon Dooby blanc et bleu, pour les enfants de 3 à 5 ans, faire découvrir et développer chez l'enfant les différentes qualités motrices et locomotrices par le jeu, exercices adaptés à l'âge de l'enfant, manipuler, jongler, dribbler, envoyer, renvoyer, échanger en 2D.
- **Mini-tennis 12 mètres** : mon Dooby rouge, pour les enfants de 5 à 7 ans, faire découvrir le tennis par le jeu, première base tactique, jeu d'opposition en 2D et en 3D, progressivement viendront les interventions techniques, service bras cassé.
Dimension de la raquette souhaitée « 21 ».
- **Mini-tennis 18 mètres** : mon Dooby orange, pour les enfants de 7 à 9 ans, jouer en partenariat et en opposition avec la balle orange sur le terrain de 18 mètres, les différentes étapes de l'apprentissage seront proposées aux enfants en fonction de leur niveau, différents thèmes seront proposés : protection, défense, reconnaissance et exploitation du déséquilibre, enchaînement des différentes actions, le service avec la raquette commence à se développer, les bases tactiques seront mises en place, tournoi en fin de semaine.
Dimension de la raquette souhaitée « 23 » ou « 25 ».
- **Tennis 21 mètres** : mon Dooby vert, pour les enfants de 9 à 11 ans, différents thèmes tactico-technique seront abordés chaque jour, travail du jeu de jambes spécifique du joueur de tennis, apprendre à se protéger au service et au retour de service, tournoi en fin de semaine.
Dimension de la raquette souhaitée « 25 » pour les enfants de 10 ans, « 26 » pour les enfants de 11 ans.

Tennis : 12 ans et plus

- **Tennis 24 mètres** : initiation/perfectionnement, différents thèmes tactico-technique seront abordés chaque jour, travail du jeu de jambes spécifique du joueur de tennis, apprendre à se protéger au service et au retour de service, tournoi en fin de semaine.
Dimension de la raquette souhaitée « taille adulte ».

Tennis compétition : à partir de 7 ans

- **Team compétition avec suivi en tournoi à partir de 7 ans** : pour les joueurs qui désirent jouer en tournoi, entraînement spécifique, entraînement physique, entraînement tactique, les joueurs seront suivis et coachés pendant leur match, analyse et débriefing après chaque match.
- **Entraînement 3h par jour à partir de 12 ans** : pour les joueurs classés minimum C30, 2h d'entraînement par jour + 1h de physique, entraînement adapté à chaque joueur en fonction de son programme de tournoi, pas de suivi en tournoi.

Nos différentes activités

- **Spécial Printemps** : chaque jour nos petits loulous participeront à différentes activités telles que : ateliers créatifs sur le thème de la fête des mamans, petit vélo, jeux de ballons, parcours de psychomotricité, parachute, king ball.
- **Accoutumance Vélo** : fini les stabilisateurs, place aux 2 roues, apprentissage de l'équilibre, du pédalage et du freinage, circuits d'adresse, l'enfant apporte son propre vélo et il peut le laisser sur place toute la semaine, casque obligatoire.
- **Petits Cyclistes** : apprentissage et/ou perfectionnement de l'équilibre à 2 roues, initiation à la conduite sur les différents sentiers avec les gestes de base : freinage, pédalage, le vélo reste sur place toute la semaine, casque obligatoire.
- **Printemps Fun 5-6 ans** : tous les jours nous proposons à nos stagiaires une activité différente les après-midis: E-quad, Cinéma, Bowling, Crêpes, Popcorn, Hoverboard.
- **Multi-Activités Fun à partir de 7 ans** : tous les jours nous proposons à nos stagiaires une activité différente les après-midis : Quad, Cinéma, Bowling, Golfy, Laser Game, Ko Jump, Jeux Olympiques.
- **Quad** : En collaboration avec Roc Events, situé à l'école du Berlaymont, de l'initiation en quad automatique ou à vitesse sur nos quads électriques et à essence 50/90/110 et 125 cc. Découverte des circuits avec leurs différents tracés.
- **Padel** : apprentissage des coups de base, fond de terrain, volées, service, rôle de chaque joueur, programme adapté à chaque joueur selon son niveau.
- **Multi-Raquettes** : tous les jours nos stagiaires participeront à différents challenges et tournois en participant aux sports de raquettes comme le Tennis, le Padel, le Squash, le Badminton, le Tennis de table.
- **Hockey avec le Watducks** : tennis le matin à Odrimont et hockey de 13h30 à 16h30 au Watducks, vous devez récupérer vos enfants au Watducks, les enfants doivent avoir déjà joué au hockey.
- **Poney avec les Marnières** : contact avec l'animal, soins des animaux, diverses activités ludiques, découverte de la nature, vous récupérez vos enfants au manège des Marnières.

2,5 - 3 ans : Eveil Baby-tennis

- Eveil des premiers petits doobies 1/2 journée de 9h à 12h **80€** Semaine : 1, 2
- Eveil des premiers petits doobies journée complète de 9h à 16h **125€** Semaine : 1, 2
(possibilité de sieste au début de l'après-midi)



3 - 4 ans : Baby-tennis

- Baby-tennis 1/2 journée de 9h à 12h **80€** Semaine : 1, 2

Baby-tennis + :

- Spécial Printemps : bricolage, fêtes des mamans, multi-activités **135€** Semaine : 1, 2
- Accoutumance vélo et multi-activités sportives **135€** Semaine : 1, 2
- Poney en collaboration avec les Marnières **215€** Semaine : 1, 2
- Hockey en collaboration avec le Watducks **155€** Semaine : 1, 2 (à partir de 4 ans)



5 - 6 ans : Mini-tennis 12 M

- Mini-tennis ½ journée de 9h à 12h **90€** Semaine : 1, 2

Mini-tennis 12 Mètres +

- Spécial printemps : bricolage, fête des mamans, multi-activités **135€** Semaine : 1, 2
- Petits cyclistes et multi-activités sportives **135€** Semaine : 1, 2
- Printemps Fun **165€** Semaine : 1, 2
- Multi Raquettes **165€** Semaine : 1, 2
- Hockey Watducks **160€** Semaine : 1, 2
- Poney avec les Marnières **215€** Semaine : 1, 2



7 - 8 ans : Mini-tennis 18M

- Mini-tennis 18 mètres ½ journée de 9h à 12h **100€** Semaine : 1, 2
- Mini-tennis 18 mètres journée complète **180€** Semaine : 1, 2

Mini-tennis 18 Mètres +

- Multi Activités Fun **185€** Semaine : 1, 2
- Multi Raquettes **165€** Semaine : 1, 2
- Quad **185€** Semaine : 1, 2
- Initiation Padel **180€** Semaine : 1, 2
- Hockey Watducks **160€** Semaine : 1, 2
- Poney avec les Marnières **215€** Semaine : 1, 2



9 - 11 ans : Tennis 21M et Padel

- Tennis ½ journée de 9h à 12h ou 13h à 16h **100€** Semaine : 1, 2
- Tennis journée complète **180€** Semaine : 1, 2
- Padel ½ journée 9h à 12h ou 13h à 16h **100€** Semaine : 1, 2
- Tennis / Padel **180€** Semaine : 1, 2

Tennis 21 Mètres ou Padel +

- Multi Activités Fun **185€** Semaine : 1, 2
- Quad **185€** Semaine : 1, 2
- Multi Raquettes **165€** Semaine : 1, 2
- Hockey Watducks **160€** Semaine : 1, 2
- Poney avec les Marnières **215€** Semaine : 1, 2



12 ans et plus : Tennis 24 M et Padel

- | | | |
|---|------|----------------|
| ➤ Tennis ½ journée de 9h à 12h ou 13h à 16h | 100€ | Semaine : 1, 2 |
| ➤ Tennis journée complète | 180€ | Semaine : 1, 2 |
| ➤ Padel ½ journée 9h à 12h ou 13h à 16h | 100€ | Semaine : 1, 2 |
| ➤ Tennis / Padel | 180€ | Semaine : 1, 2 |

Tennis 24 Mètres ou Padel +

- | | | |
|-----------------------|------|----------------|
| ➤ Multi Activités Fun | 185€ | Semaine : 1, 2 |
| ➤ Multi Raquettes | 165€ | Semaine : 1, 2 |
| ➤ Hockey Watducks | 160€ | Semaine : 1, 2 |
| ➤ Quad | 185€ | Semaine : 1, 2 |



Stages d'entraînement compétition

➤ Team compétition avec suivi en tournoi à partir de 7 ans

Programme : de 9h à 16h + suivi en tournoi

- Le matin : entraînement spécifique + entraînement physique
- L'après-midi : entraînement tactique + suivi en tournoi
- **Les horaires peuvent être adaptés en fonction des disponibilités des terrains**
- Suivi en tournoi, le staff mettra tout en œuvre pour suivre les matchs dès le premier week-end
- Les joueurs qualifiés pour les ½ finales pourront venir s'échauffer le samedi matin de 9h30 à 11h.
- Prix : 200€
- Semaine : 1, 2

➤ Entraînement 3h par jour à partir de 12 ans (9h à 12h)

- Classement minimum C30
- Travail spécifique en fonction du programme du joueur
- Pas de suivi en tournoi
- **Les horaires peuvent être adaptés en fonction de la météo et des disponibilités des terrains**
- Prix : 110€/semaine
- Semaine : 1, 2



WWW.BATD.EU

